

DAL CAMPO

Fruit and Salad School Games 2025 arriva in Basilicata

Progetto di A.O.P. Arcadia che avvicina i ragazzi alla sana alimentazione



Dopo le tappe pugliesi, **Fruit and Salad School Games sbarca in Basilicata. Il progetto, supportato dall'A.O.P. Arcadia – Assofruit Italia**, ha lo scopo di avvicinare i ragazzi alle buone abitudini alimentari e ad uno stile di vita sano, attraverso il consumo di frutta e verdura. **La nutrizionista Sandra Viggiani** che affiancherà i ragazzi dichiara: "I progetti di educazione alimentare rivolti ai bambini sono percorsi di gioco e scoperta, finalizzati ad insegnare ai più piccoli a mangiare in modo salutare e nutriente. Una dieta sana e bilanciata, insieme alla regolare attività motoria, può avere un'influenza positiva su tutti gli aspetti della vita del bambino". Le giornate saranno animate da giochi e sfide che vedranno protagonisti gli studenti e avranno come tema l'alimentazione, la salute e l'esercizio fisico. Ad ogni tappa vi sarà una classe vincitrice che parteciperà successivamente alla finalissima.

Fruit and Salad School Games farà tappa il giorno 24 febbraio presso l'I.C. Padre Pio da Pietralcina di Pisticci (MT), il 25 febbraio presso l'I.C. Scanzano J. - Montalbano J. di Scanzano Jonico, il 26 febbraio presso l'I.C. Lorenzo Milani di Policoro (MT) e nell'ultima tappa in Basilicata il 27 febbraio presso l'I.C. di Miglionico (MT). A partire da Marzo Fruit and Salad School Games si sposterà in Campania. Il 5 marzo la tappa sarà presso l'I.C. di Montecorvino Pugliano (Sa), il 6 marzo presso l'I.C. Tasso di Salerno, il 7 marzo presso l'I.C. Salvemini di Battipaglia (Sa). Le tappe campane saranno supportate dalla O.P. Terra Orti e sarà presente il nutrizionista Emanuele Alfano. Si tornerà poi in Basilicata a partire dal 10 marzo, quando la tappa si svolgerà all'I.C. Torraca – G. Marconi di Matera. L'ultima tappa di questa seconda fase sarà l'11 marzo presso l'I.C. Giovanni Pascoli di Matera. (aa)

Fonte: Ufficio stampa Fruit and Salad School Games

